



**Jan
Hammelmann**

- Diplom-Sozialarbeiter/Diplom-Sozialpädagoge
- Seit 2012 im Familienbüro (Caritas und Diakonie) Herten tätig
- Ausbildungen
 - Krisen- und Gewaltberater für Jungen und Männer (Phaemoberatung®)
 - Anti-Agressivitätstrainer (AAT®) und Coolnesstrainer (CT®)
 - Insoweit erfahrene Fachkraft/Kinderschutzfachkraft gemäß SGB XIII (und KKG)
 - Sozialpsychiatrische Fachkraft für die Arbeit mit Familien

Spendenkonto:

Caritasverband Herten e.V.
IBAN: DE66 4006 0265 0004 0731 00
DKM Münster eG



Echte Männer reden.



**Beratung für Männer und Jungen
0151 - 25 34 34 44**

Wie können Männer und Jungen einen Beratungstermin vereinbaren?

- über die Mobilnummer:
0151 / 25 34 34 44
- oder per Email:
j.hammelmann@caritas-herten.de



www.echte-maenner-reden.de

Caritasverband Herten e.V.
Hospitalstraße 11-13
45699 Herten
Tel.: 02366 - 304-0
www.caritas-herten.de



*Keiner lebt
für sich allein*

Beratung für Männer und Jungen...

**... die sich in einer
Krise befinden.**

Wie zum Beispiel:

- als Betroffener von häuslicher Gewalt
- bei Problemen in der Beziehungsgestaltung
- in Folge einer Trennung
- bei Fragen um das Vatersein
- nach dem Tod eines geliebten Menschen
- nach dem Verlust des Arbeitsplatzes
- beim Bekanntwerden einer lebensbedrohlichen Erkrankung

**... die häufig und übermäßig
aggressiv werden.**

Wie zum Beispiel:

- Sie haben Ihre Frau/Partnerin nach einem heftigen Streit geschlagen
- Sie werden in Auseinandersetzungen mit Ihrer Frau/Partnerin immer wieder so wütend, dass Sie befürchten, eines Tages zuzuschlagen
- Sie stehen am Arbeitsplatz dauernd unter Druck und beschimpfen Ihre Kolleginnen und Kollegen
- Sie rasten im Straßenverkehr regelmäßig aus und gefährden die Verkehrssicherheit

Die Beratung hilft Ihnen, Ihre momentane Situation zu verstehen, ihr Verhalten zu verändern, Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen und eine Perspektive zu entwickeln. Ein Beratungsgespräch dauert in der Regel eine Stunde und findet beim Caritasverband Herten, Hospitalstr. 9, 45699 Herten statt. Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.echte-männer-reden.de.

Wir freuen uns über Ihren Anruf, oder Ihre Mail.

www.echte-männer-reden.de