



Freitag + Samstag, 28. + 29. November

WenDo-Kurs

Fr 16:30 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 14:00 Uhr

EV. Kirchengemeinde, Limperstraße 15, Recklinghausen

WenDo - das sind leicht erlernbare und effektive Tricks sowie Techniken zur Selbstverteidigung speziell für Frauen.

Trainerin des Kurses ist Carmen Uhlenbrock.

Anmeldung unter:

anmeldung@frauenberatung-recklinghausen.de

Weitere Infos unter:

www.rundertisch-kreis-recklinghausen.de

